«Vi skulle bare …» – fem fakta om den norske oppusseren

Det begynner med et ønske om en ny veggfarge og slutter med et rom som er helt nytt fra gulv til tak. Kjenner du deg igjen? Da er du i godt selskap. Nordmenn pusser opp med liv og lyst, krangler mindre enn man tror og angrer nesten aldri.

Av Chera Westman/ifi.no, ifi.no



Norske huseiere blir sjelden helt ferdige med hjemmet. I flere tiår har nordmenn vært blant dem i Europa som bruker mest på å pusse opp boligen. Og mange av dem som nylig har pusset opp, planlegger et nytt prosjekt det neste året. Obs BYGG har gjennomført en landsomfattende spørreundersøkelse og kartlagt kjøpsmønsteret til kundene. Her er fem sannheter om Herr og fru Flink, altså oss, når malingsspannet først står åpent.

1. «Vi skulle bare …»

Hele 72 prosent gjør ofte eller noen ganger mer enn de hadde planlagt. Det kan starte med et ønske om en mer moderne veggfarge på kjøkkenet. Så oppdager vi at taket nok burde males i samme slengen. Når det er gjort, ser vi at benkeplaten burde slipes og oljes, og at gulvet egentlig ikke passer til de nye veggene … Nesten én av fem sier at det skjer ofte.

Tips: Sett av litt ekstra i budsjettet, og i kalenderen.



DET VOKSER: Ifølge Oppussingsbarometeret 2026 fra Obs BYGG sier nesten én av fem at det ender med at prosjektene blir større enn planlagt.

2. Vi gjør det gjerne selv

Nesten halvparten av alle oppussingsprosjekter inkluderer maling eller tapetsering. Halvparten av oppusserne gjør hele jobben selv, og hele 85 prosent bidrar helt eller delvis.

Den vanligste grunnen til å gjøre jobben selv er å spare penger. Men nesten 30 prosent gjør det fordi det er gøy, eller for å få det akkurat slik de vil ha det.



EN MALENASJON: Maling og tapetsering inngår i de fleste oppussingsprosjekter. Og vi liker å gjøre hele eller deler av jobben selv.

3. Hun får ideen, han kjører til butikken

Kvinner tar oftere initiativ til oppussing enn menn. Nesten halvparten tar de viktige valgene sammen med partneren, men det er oftere han som står for innkjøpene og selve arbeidet. Kunstig intelligens og sosiale medier brukes gjerne til inspirasjon og visualisering av sluttresultatet, men veien dit utformes i samråd med rådgiverne i butikken, fagfolk og svar vi får fra Google.



ROLLEFORDELING: Hun får ideen, KI visualiserer, butikkselgeren og fagfolk gir råd og han utfører.

4. Vi krangler mindre enn myten sier

Myten om at oppussing fører til krangel, kan vi legge død. Nesten halvparten av oppusserne blir sjelden uenige når de pusser opp. Og det blir bedre med årene: Blant dem over 70 år blir over halvparten sjelden uenige.

Tips: Bli enige om budsjett og ambisjonsnivå før dere begynner å diskutere farger.

5. Det er verdt det, nesten alltid

Ni av ti mener oppussingen var verdt innsatsen. Før prosjektet kjenner 23 prosent på stress, men etterpå er det bare 2 prosent. Det som blir igjen, er at man er fornøyd (77 prosent) og stolt (42 prosent).



FORNØYD: Etter første malingstrøk var huseieren litt i sjokk. Ble fargen riktig? Og ja, den var riktig. Akkurat som majoriteten gjerne blir, ble denne huseieren fornøyd med og stolt over sluttresultatet.

Så neste gang du hører deg selv si «vi skulle bare», vet du hva som venter: litt mer arbeid enn planlagt, antakelig ingen krangel, og et hjem eller en hytte du blir stolt av.

Kilder

Norsk oppussingsbarometer 2026, Obs BYGG samt Prognosesenteret.

Mer informasjon

- Obs BYGG: https://www.obsbygg.no/

- Prognosesenteret: https://prognosesenteret.no

Kilder

- Oppussingsbarometeret 2026: https://www.obsbygg.no/norsk-oppussingsbarometer/resultater-2026