

# ifi.no lanserer oppussingshjelperen Frida

Det finnes tusenvis av oppussingsråd på nettet, men sjelden enkle svar. Nå lanserer ifi.no den AI-baserte oppussingshjelpen Frida, som skal gjøre det enklere å finne konkrete råd om blant annet vedlikehold, materialvalg og oppussing hjemme.

Av Iver Valkvæ/ifi.no



*OPPUSSINGSHJELP: Oppstrøksprøver på veggen, fem åpne malingsspann og fortsatt usikker? Nå lanserer ifi.no den AI-baserte oppussingshjelpen Frida, utviklet for å gjøre det enklere å finne konkrete råd tilpasset norske forhold.*

Bak løsningen står ifi.no, som har jobbet med fagkunnskap om oppussing og vedlikehold i norske hjem i snart 70 år. Samtidig med lanseringen videreføres IFI – Informasjonskontoret for farge og interiør – under navnet «ifi.no – Norsk råd for hjem og bygg». Frida er tilgjengelig direkte på ifi.no, og det som skiller den fra et vanlig søk er at svarene bygger på organisasjonens egne fagartikler, guider og innhold – ikke et tilfeldig utvalg fra nettet.

– Frida skal gi folk råd de kan stole på, tilpasset norske forhold. Det finnes mange råd der ute, men de er ikke alltid sammenfallende. Siden 1957 har ifi.no jobbet sammen med eksperter for å utvikle enkle og tydelige råd folk faktisk kan bruke hjemme, sier Helge Bod Vangen, daglig leder hos ifi.no.

## Fra terrasse til kjøkkenmaling

Frida foreslår produkter, forklarer fremgangsmåter steg for steg og setter opp handlelister til ulike prosjekter. Brukerne kan blant annet spørre om:

Hvordan vasker jeg terrassen før behandling?

Hva trenger jeg for å male kjøkkenet?

Hvor mye maling må jeg kjøpe?

Hvordan finner jeg riktig maling når jeg ikke vet hva huset er malt med tidligere?

– ifi.no kommer fortsatt til å lage artikler, guider og videoer. Forskjellen er at Frida kan hjelpe folk med å finne frem til de mest relevante rådene akkurat når de trenger dem, sier Vangen.

IFI-ASSISTENT

## Frida fra IFI

Få ekspertråd om maling, gulv, tapet og materialvalg – basert på IFI-kunnskap og faglig veiledning


Spør Frida om maling, gulv, tapet, farger og oppussing. [Ny prat](#)

Hei Frida, jeg skal pusse opp stuen min, og tenker er å male stueveggen, det er en gipsvegg, som er slutt og fin. Kan du lage en liste for meg, som sier hva slags verktøy og produkter jeg trenger, alt fra tildekkning til verktøy

**Dette trenger du for å male en slutt gipsvegg i stua**

- **Tildekking:** malefilt/dekkofilt til gulv, dekkepapp ved behov, plast til møbler, maskeringstape til lister, hjørner og kanter. God tildekkning gjør jobben ryddigere og reduserer søl. ([ifi.no\(https://www.ifi.no/lettvint-tildekkning-sir-pod-maleopplevelse\)](https://www.ifi.no/lettvint-tildekkning-sir-pod-maleopplevelse))
- **Rengjøring:** malervask eller annet egnet rengjøringsmiddel, svamp/klut og rent vann. Undertaget bør være rent før maling. ([ifi.no\(https://www.ifi.no/husk-det-viktige-forarbeidet\)](https://www.ifi.no/husk-det-viktige-forarbeidet))
- **Sparket:** sparkelmasse til gips, liten sparkel og bred sparkel. Ved skjeter i gips trengs også armeringsstrimmel. Små hull og ujevnheter må sparkles før maling. ([ifi.no\(https://www.ifi.no/grunnarbeid-for-maling-pa-gipsplatevegger\)](https://www.ifi.no/grunnarbeid-for-maling-pa-gipsplatevegger))
- **Sliping:** slipepapir, slipebrett eller slipestøtte, gjerne forlengerskaft, og støvmaske. Etter sparkling må veggens slipes jevn. ([ifi.no\(https://www.ifi.no/grunnarbeid-for-maling-pa-gipsplatevegger\)](https://www.ifi.no/grunnarbeid-for-maling-pa-gipsplatevegger))
- **Grunning:** grunning til gips/slutt vegg, spesielt hvis du skal ha jevn farge og godt feste. IFI peker på at en slutt vegg også bør grunnes. ([ifi.no\(https://www.ifi.no/husk-det-viktige-forarbeidet\)](https://www.ifi.no/husk-det-viktige-forarbeidet))
- **Maling:** veggsmaling av god kvalitet. Velg glans og farge etter ønsket uttrykk. Til nye gipsvegger brukes vanlig veggmaling/lateksmaling. ([ifi.no\(https://www.ifi.no/grunnarbeid-for-maling-pa-gipsplatevegger\)](https://www.ifi.no/grunnarbeid-for-maling-pa-gipsplatevegger))
- **Maleverktøy:** rull til vegg, forlengerskaft, liten pensel til hjørner og langs kanter, malekar eller bølge. Forlengbare verktøy gjør jobben enklere. ([ifi.no\(https://www.ifi.no/kjopt-og-ankelt-a-male-en-vegg\)](https://www.ifi.no/kjopt-og-ankelt-a-male-en-vegg))
- **Praktisk ekstrautstyr:** rørepinne, miksepinne, arbeidslys og trappestige om du trenger det. ([ifi.no\(https://www.ifi.no/husk-det-viktige-forarbeidet\)](https://www.ifi.no/husk-det-viktige-forarbeidet))

**En enkel handleliste**

- Malefilt/dekkepapp
- Plast til møbler
- Maskeringstape
- Malervask, klut og svamp
- Sparkelmasse for gips
- 2 sparkler i ulike bredder
- Armeringsstrimmel
- Slipepapir, slipebrett og støvmaske
- Grunning
- Vegg-maling
- Malerrull, pensel til kanter og forlengerskaft
- Malekar eller bølge, rørepinne og trappestige

**Kort råd**

- På en slutt gipsvegg er **grunnarbeidet viktigere enn selve malingen**. Små ujevnheter blir synlige i lyset.
- Fjern støv godt etter sliping før du grunner og maler.

**KONKRETE RÅD:** Oppussingshjelpen Frida kan blant annet foreslå produkter, forklare fremgangsmåter steg for steg og sette opp handlelister til ulike prosjekter hjemme.

## Ser hva folk trenger hjelp til

Gjennom millionvis av årlige videovisninger på sosiale medier får ifi.no løpende innsikt i hva folk synes er vanskeligst hjemme.

– Spørsmålene sprer seg på alle overflater, inne og ute. Mange lurer for eksempel på hvordan de kan være sikre på å velge riktig maling når de ikke vet hva det er malt med tidligere. Andre spør om svarte prikker i silikongugen i dusjen, sier Vangen.



NY SATSING: Helge Bod Vangen i ifi.no viser frem den nye nettsiden og oppussingshjelpen Frida, som skal gjøre det enklere å finne konkrete råd til oppussing og vedlikehold hjemme.

## Vil gjøre oppussing enklere

Vangen understreker at målet ikke er å selge produkter, men å gjøre fagkunnskap og inspirasjon lettere tilgjengelig.

– ifi.no er en ideell organisasjon som gir gratis råd. Målet er å gjøre det enklere for privatpersoner å lykkes med oppussing og vedlikehold, samtidig som fagfolk kan holde seg oppdatert på løsninger, produkter og fagkunnskap, sier han.

Både nettstedet og Frida vil videreutvikles over tid.

– Vi håper folk vil utforske løsningene, teste dem i egne prosjekter og gi tilbakemeldinger underveis. Målet er å gjøre innholdet og verktøyene stadig mer nyttige for folk som pusser opp og vedlikeholder hjemme, avslutter Vangen.

### Fakta om ifi.no

Har gitt råd om oppussing og vedlikehold siden 1957

Ideell organisasjon som tilbyr gratis råd og faginnhold

Publiserer artikler, guider og videoer om blant annet maling, gulv, interiør og vedlikehold

Driver nettsidene ifi.no, Fargemagasinet.no, Gulvfakta.no og Tapetfakta.no

Samarbeider med fagfolk, eksperter og bransjeaktører over hele landet

Få ekspertråd om maling, gulv, tapet og materialvalg – basert på IFI-kunnskap og faglig veiledning



Spør Frida om maling, gulv, tapet, farger og oppussing.

+ Ny prat

Er grønt en bra farge til soverommet?

**Ja – grønt er ofte en veldig bra farge på soverommet.**

- **Grønt gir ro** og passer godt i et rom som skal føles avslappende.
- Dempede, naturinspirerte grøntoner fungerer spesielt fint på soverom.
- Grønt kan kombineres godt med *eik, hvitt, grått, sort* og andre naturmaterialer for en lun helhet.
- Velg helst **roligere og litt dempede nyanser** hvis du vil ha et soverom som føles mest fredelig.

KONKRETE SVAR: Oppussingshjelpen Frida er tilgjengelig direkte på ifi.no og skal gjøre det enklere å finne råd om oppussing, vedlikehold og materialvalg, både på mobil og desktop.