

Mister du maten på gulvet? 8 av 10 spiser den allikevel

Åtte av ti nordmenn plukker opp og spiser mat som havner på kjøkkengulvet. Det viser en ny Sifo-undersøkelse gjennomført for Pergo. Føler du deg truffet? Du er i så fall langt fra alene. Det er verken stoppeklokke eller femsekundersregel som avgjør, men hva som havner på gulvet.

Av Iver Valkvæ/ifi.no, ifi.no



Hele 81 prosent oppgir at de ville spise noe som er mistet på kjøkkengulvet. Den såkalte femsekundersregelen, lenge sett på som kjøkkenets egen folkelov, ser ut til å ha mistet noe av autoriteten. I stedet svarer 40 prosent at det først og fremst er typen mat som avgjør. Med andre ord: Når noe treffer gulvet, går mange raskt inn i rollen som både dommer og smaksjury!

– Vi vil jo gjerne tenke at vi er veldig ordentlige. Og noen ganger er vi sikkert det. Men undersøkelsen viser likevel at hverdagen ofte tar over. Enten er vi flinke til å holde gulvene rene hjemme, eller så er vi ganske gode til å se gjennom fingrene av og til. Med tanke på resultatene får man i alle fall håpe at mange har både rene og lettstelte gulv, sier Anders Börgdal, markedsdirektør i Unilin Northern Europe.

Søtt på topp, sushi vrakes

Undersøkelsen viser at det særlig er tørre matvarer nordmenn kan tenke seg å spise, selv etter en tur innom gulvet. Sjokolade, nøtter og druer (36 %) toppe listen, tett fulgt av godteri (35 %) og potetchips (27 %). Én av fem (20 %) sier også ja til en brødskeiv, forutsatt at den landet med pålegget opp.

I motsatt ende finner vi matvarer få er villige til å gi en ny sjanse. Sushi, falukorv og skinke (2 %) havner nederst på listen, fulgt av egg og parmesan (3 %). Enkelte ting tåler tydeligvis dårlig møtet med gulvet.



SØTT PÅ TOPP: Tørre fristelser kommer best ut av møtet med kjøkkengulvet. Sjokolade, nøtter og druer toppe listen, mens sushi, falukorv og skinke er blant det færreste vil gi en ny sjanse.

Hvor lenge er for lenge?

Femsekundersregelen er godt kjent, men fungerer tydeligvis mer som veiledning enn lovverk. 21 prosent oppgir at maten bør plukkes opp innen fem sekunder, mens 14 prosent mener den fint kan ligge på kjøkkengulvet i opptil 30 sekunder. Ytterligere 9 prosent strekker strikken helt til ett minutt eller mer. For noen er tydeligvis gulvet bare et midlertidig stoppested.

Kun 10 prosent sier at de aldri ville spist noe som har vært i kontakt med gulvet. Det er vanligere blant eldre (13 %) enn blant yngre (7 %), noe som kan tyde på at livserfaring gir strengere regler, mens yngre tar litt lettere på det som skjer nede på kjøkkengulvet.

Nordmenns holdning til mat som er mistet på gulvet:

81 % ville plukke opp og spise mat som er mistet på kjøkkengulvet 40 % sier at det kommer an på hva som traff gulvet 21 % følger femsekundersregelen, 14 % godtar opptil 30 sekunder Sjokolade, nøtter og druer (36 %) er det flest redder Sushi, falukorv og skinke (2 %) får sjelden en ny sjanse 14 % ville aldri spist noe som har vært på gulvet, uansett hvor kort besøket var



JA ELLER NEI: Femsekundersregelen lever videre, men tolkes forskjellig. Noen setter grensen ved fem sekunder, andre gir maten langt mer tid på kjøkkengulvet før dommen faller.

Om undersøkelsen

Undersøkelsen ble gjennomført av Sifo på oppdrag fra Pergo i det nordiske webpanelet fra 25. februar til 9. mars 2026. Totalt deltok 4238 personer i alderen 25 til 79 år.

Norge: 1159 Sverige: 1017 Finland: 1056 Danmark: 1006 Webpanelet er landsrepresentativt rekruttert gjennom tilfeldige utvalg, uten selvrekruttering.

Mer informasjon

- Pergo: <https://www.pergo.no/>