Hva er best – dun eller fiber?

Dun eller fiber, hva gir best søvn? Er du også usikker på forskjellen? Faktum er at materialene har svært ulike egenskaper for temperaturregulering, fukttransport og allergivennlighet, og valget kan påvirke søvnkvaliteten mer enn du tror.

Av ifi.no



Naturlig dun er et slitesterkt fyllmateriale som både isolerer og transporterer fukt effektivt bort fra kroppen. Med riktig stell kan dunprodukter vare i mange år, samtidig som de beholder form, spenst og komfort. Dunprodukter som er sertifisert med «Downpass» er dokumentert allergivennnlige. Alle dunprodukter fra Norsk Dun har denne sertifiseringen og anbefales av Norges Astma- og Allergiforbund.



SESRTIFISERT: Alle produkter fra Norsk Dun er Downpass-sertifisert, en internasjonal sertifisering som sikrer at dunet er et etisk biprodukt fra matproduksjon, fritt for tvangsfôring og levende plukking.

Slik fungerer fiberfyll

Moderne fiberprodukter består i hovedsak av oljebaserte polymerfibre som polyester eller mikrofiberblandinger. Fiberfyll er lett, tørker raskt og tåler hyppig vask. Samtidig puster ikke materialet på samme måte som dun, og kan derfor holde på fuktighet. Over tid kan fuktighet gi grobunn for midd, noe som hos enkelte kan utløse allergiske reaksjoner. Fiber i puter kan ofte klumpe seg, og krever derfor ekstra vedlikehold for å bevare volum og komfort.

Ekspertens råd: Lytt til kroppen

Når du skal kjøpe dyne eller en pute bør du veie de ulike egenskapene opp mot egne sovevaner og behov.

– Det viktigste når du velger dyne og pute, er at materialet kan regulere temperatur og transporterer fuktighet. Dun gir et mer stabilt og behagelig soveklima, og det er ofte det som gjør størst forskjell for søvnkvaliteten. Etter dette handler det om å finne riktig tykkelse og fasthet for dine personlige vaner, sier Kari Setsaas, administrerende direktør i Norsk Dun.

Derfor bør du velge dun:

Effektiv fukttransport

God isolasjon og temperaturregulering

Høy komfort og formbarhet

Allergivennlig og etisk produsert med Downpass-sertifisering



SØVNKVALITET: – Det viktigste når du velger dyne og pute, er at materialet kan regulere temperatur og transporterer fuktighet, sier Kari Setsaas, Norsk Dun.

Tre spørsmål som hjelper deg:

Blir jeg fort varm eller kald om natten?Svetter jeg mye når jeg sover?Foretrekker jeg en lett dyne som former seg rundt kroppen, eller en fastere variant?

Myteknuse-guide

Det finne mange misforståelser knyttet til bruk av dun. Her er de tre vanligste mytene avlivet:

Myte 1: Dun er bare for vinteren

Dun regulerer temperatur og transporterer fuktighet. Det finnes både sommerdyner og tynne helårsdyner for varmere netter.

Myte 2: Dun er ikke allergivennlig

Det er støv og midd, ikke dun, som forårsaker allergiske reaksjoner. Sertifiserte dunprodukter er renset og har trekk som hindrer midd i å trenge inn.

Myte 3: Dun mister spenst og varme over tid

Med riktig stell varer dunprodukter i mange år. Rist dynen jevnlig og følge vaskeanvisningen for å bevare både spenst og komfort. Vi kan nevne at Norsk Dun har 16 års garanti på sine produkter, den lengste garantien i markedet.

Fakta om Norsk Dun

Alle produkter fra Norsk Dun er Downpass-sertifisert, en internasjonal sertifisering som sikrer at dunet er et etisk biprodukt fra matproduksjon, fritt for tvangsfôring og levende plukking. Downpass-sertifiseringen gjør det mulig for forbrukeren å kjøpe dun med trygghet, hvor hvert produkt kan spores helt tilbake til opprinnelsen.

Alle dun produktene fra Norsk Dun er opphavsmerket med Made in Norway da de produseres i fabrikken på Mysen.



PÅ MYSEN: Alle dun produktene fra Norsk Dun er opphavsmerket med Made in Norway da de produseres i fabrikken på Mysen.

Mer informasjon

- Norvigroup Norsk dun: https://norskdun.no/