

# Norske par pusser opp forholdet

«Oppussingsprosjekter fører bare til krangling og kaos». Den myten kan du nå legge på hylla. Fire av ti nordmenn fullførte sitt siste oppussingsprosjekt sammen med partneren – og én av fem av disse sier at forholdet faktisk ble bedre av det. Det er særlig menn og yngre par som merker den positive effekten.

Av Iver Valkvæ/ifi.no, ifi.no



Vi har sett det utallige ganger på film: Par som starter et oppussingsprosjekt med glimt i øyet og ender i krangel over flisvalg, budsjett eller hvem som glemte å måle opp. Men virkeligheten ser heldigvis litt lysere ut. En fersk YouGov-undersøkelse, utført på vegne av Pergo, viser at oppussing for mange oppleves som et samlende prosjekt.

## Om undersøkelsen

Undersøkelsen ble gjennomført av YouGov i perioden 21.- 25. mars 2025. Totalt ble 1004 personer i alderen 18-60+ år intervjuet.

## Samarbeid på hjemmebane

Nesten fire av ti – nærmere bestemt 37 prosent – oppgir at de gjorde det siste oppussingsprosjektet sammen med partneren. Av disse sier 21 prosent at forholdet ble styrket som følge av prosjektet. Bare 11 prosent opplevde at det gikk motsatt vei.

– Det er en oppfatning at oppussing er en stressende belastning for forholdet, men undersøkelsen viser at det ofte oppleves som noe positivt. Ikke minst ved enklere oppussingsarbeider, som å legge nytt gulv, blir det et felles prosjekt der man samarbeider, planlegger og ser resultater sammen. Noe som kan styrke forholdet, sier Anders Børgdal, administrerende direktør i Unilin Nordic AB, som produserer Pergo.



*LEGG GULV: Å legge gulv kan bli et prosjekt som styrker både hjemmet og forholdet.*

## Menn og unge mest fornøyde

Undersøkelsen viser også noen tydelige forskjeller. Litt flere kvinner (39 prosent) enn menn (35 prosent) pusset opp sammen med partneren – men flere menn (23 prosent) enn kvinner (18 prosent) følte at forholdet ble bedre.

Alder spiller også inn: Blant unge mellom 18 og 29 år oppga 24 prosent at forholdet fikk et løft av oppussingen. Blant de over 60 år var det tilsvarende tallet 19 prosent.



*NESTE STEG: Flere unge enn eldre føler at forholdet får et løft av å pusse opp sammen. Kanskje det begynner med trappa?*

## **Et ekstra løft for småbarnsforeldre**

Også familiesituasjonen har noe å si. Blant dem som har små barn hjemme, sier hele 29 prosent at forholdet ble positivt påvirket. Til sammenligning oppga kun 16 prosent av de eldste aldersgruppene det samme.

## **Mer informasjon**

- Pergo: <https://www.pergo.no/>