Dette irriterer oss mest med naboen

I en stadig mer hektisk verden blir hjemmets ro og stillhet en ettertraktet luksus, og da er det ekstra plagsomt når naboen forstyrrer. Det viser seg at yngre personer er mer forstyrret av naboene sine enn eldre.

Av Emma Wold/ifi.no, ifi.no

Se for deg dette: Etter en lang dag på farten dumper du endelig ned i sofaen, klar for å se neste episode i serien du har dilla på nå. Føttene planter du på sofabordet, og med en bolle potetgull i armkroken er du klar for å koble helt av. Og så hører du det. Naboen.

Nesten hver andre nordmann føler seg truet av forstyrrende naboer, skal vi tro en ny YouGov-undersøkelse om trivsel i hjemmet, utført på vegne av gulvmerket Pergo.

– Samlet sett virker det som om et stille og rolig hjemmemiljø er noe som står høyt på ønskelisten til nordmenn, sier Karina Solheim Skjolden, salgssjef i Pergo.

Her er fem atferdsmønstre som definitivt bør unngås hvis du ønsker å bevare gode relasjoner i nabolaget.

Her er listen over hva som irriterer mest

For en mer utdypende oversikt kan du sjekke faktaboksen i enden av artikkelen, men det korte og lettfattede sammendraget ser slik ut:

Å lage støy

Når man legger sammen irritasjonene knyttet til støy, treffer dette punktet høyest på listen. Fester, høy musikk, bråkete barn, tramping på gulv eller forstyrrende renoveringer. Dette er det som plager nordmenn mest. Totalt sett irriterer 39 prosent seg over forskjellige høylytte aktiviteter.Å røyke

En annen vanlig kilde til irritasjon er røyking. 12 prosent av nordmenn irriterer seg over røyking fra naboene.Å ha en ubehagelig holdning

Å være uvennlig er en sikker måte å skape konflikt på. 10 prosent av nordmenn blir irritert på naboenes dårlige holdninger.Å ha forstyrrende kjæledyr

Hold godt fast i hunden din; like mange (10 prosent) synes det er plagsomt med forstyrrende kjæledyr.Å ha meninger om ting som ikke angår dem

7 prosent irriterer seg over naboer som blander seg i saker de ikke har noe med å gjøre.Støy er for mange knyttet til problemer med dårlig lydisolering mellom leilighetene i et større boligkompleks. Et borettslag kan gjøre mye for å utbedre støy lokalt.

– Det kan være vanskelig å få folk til å snakke lavere og trampe mindre på gulvene, men med gjennomtenkte materialvalg kan man delvis avhjelpe problemene, understreker Skjolden. – For eksempel kan man velge et mykt og stille gulv, som vinylgulv, eller bruke ekstra lyddempende underlag under gulvene. Da blir man også en bedre nabo på kjøpet!

Å GÅ OVER GULVET er en av de mer irriterende tingene naboen i etasjen over kan gjøre, skal vi tro åtte prosent av de som svarte på undersøkelsen.

Yngre personer mest irritert

Interessant nok er yngre personer (18-29 år) mer tilbøyelige til å bli forstyrret av høylytte aktiviteter enn eldre. 65 prosent blant de yngre, mot bare 24 prosent i den eldste aldersgruppen (60+). Samtidig er yngre også mer sensitive for røyking, der 25 prosent sier at de blir plaget, mot 7 prosent blant de som er 60+.

Generelt virker eldre nordmenn å være mer tolerante, da 66 prosent i denne gruppen sier at de ikke blir forstyrret av naboene sine i det hele tatt.

Fra undersøkelsen: Hva plager deg mest med naboene?

Generelle tall:Jeg plages ikke av mine naboer: 51 %Er plaget av noe hos naboene: 46 %Vet ikke: 3 %Spesifikke plager:

Irritasjonsmomenter knyttet til støy: 39 %At de spiller for høy musikk eller er generelt høylytte: 14 %At de røyker: 12 %At de har husdyr som forstyrrer: 10 %At de har en ubehagelig holdning: 10 %At de har barn som forstyrrer, for eksempel med høylytt lek: 9 %At de tramper på gulvet: 8 %Mangel på hensyn til delte vegger, gulv og tak som fører til konstant støy, for eksempel ved renoveringer: 8 %At de har meninger om ting som ikke angår dem: 7 %At de ofte har fester eller store sammenkomster: 6 %Annet: 4 %Kilde: Sifo/Pergo.

Undersøkelsen ble gjennomført av YouGov i perioden 2.–9. juli 2024. Totalt ble 1015 personer i alderen 18–60+ år intervjuet.

Mer informasjon

- Pergo: https://www.pergo.no/