

Derfor skal du ha gardiner i alle rom

Med høsten kommer lav og skarpt sollys, som rekker helt inn i rommet. Gode gardiner hjelper med mer enn for deg som sliter med sol på dataskjermen på hjemmekontoret. Her er seks ting du ikke visste om gardiner.

Av Emma Wold/ifi.no, ifi.no



En liten runde på ulike nettforum avslører at mange velger vekk gardiner for å oppfatte rommet som lysere og luftigere. I tillegg kan det se ut til at mange har fått en misforståelse om at gardiner ikke er trendy, fordi det visstnok ikke passer inn i den minimalistiske og stilrene skandinaviske stilen. Begge påstandene er helt feil – av helt ulike årsaker.

– Gardinene skal parkeres 20 centimeter på siden av vinduet, avslører Jannicke Sveen. Hun er ekspert på tekstiler og daglig leder for Intag. Om du føler gardinene stenger for vinduet skyldes nemlig at du ikke har hengt dem opp riktig. Hun kan også avsløre at salget av lette gardiner har økt drastisk i privatmarkedet det siste året:

– Luftige og lette gardiner er trendy, og vi ser en dobling av salget fra enkelte leverandører, sammenlignet med tidligere.



GARDINEKSPERT: Jannicke Sveen fra Intag er ekspert på tekstiler, og mener vi må huske at gardiner brukes for mer enn bare pynt.

1. Som dekorasjon

At gardiner brukes som dekorasjon er ikke noe nytt, og for mange er dette hovedårsaken til at de går til innkjøp av gardiner.

– Vi ønsker å lage det hyggelig og fargerikt i rommet, og det kan man bruke gardiner til, sier Sveen. – Rundt et vindu kan gardinene være akkurat det siste som bringer sammen hele interiøret, og skaper en god stemning og varme i rommet. Det finnes ensfargede gardiner, mønstrede gardiner, vevde og trykte gardiner, tykke og tynne gardiner, det er utrolig mye å velge mellom.

Når det kommer til soneinndeling får vi også mye gratis av gardiner. Ofte er det gulvteppene som blir hovedfokuset når det kommer til å dele inn et stort rom i ulike soner, men også her kan man bruke gardiner strategisk for å skape lunhet. Sveen ser stadig oftere at gardiner brukes til å dele opp rom i private hjem.



STORT UTVALG: – Det finnes ensfargede gardiner, mønstrede gardiner, vevde og trykte gardiner, tykke og tynne gardiner, det er utrolig mye å velge mellom, sier Sveen.

2. Hindre innsyn

– Du kan også bruke gardiner for å hindre innsyn utenfra. Særlig hvis du har en stue med mange gjenboere eller folk som kan kikke inn, kan det være veldig fint å bruke en tynn gardin så man fortsatt får inn lys i rommet, sier Sveen. Selv tynne gardiner bryter lyset nok til å hindre mye innsyn, så at du må velge tykke gardiner stemmer ikke nødvendigvis.

– Det er mange som føler på det spesielt på kveldstid, for da er det mørkt ute, og så syns alt som skjer inne for alle som er utenfor. En tynn gardin kan være den perfekte løsningen – eller du kan ha en tykkere man kan trekke for på kveldstid for å gjøre det mer privat.



SE SÅ SMART: Bor du på bakkeplan et sted der det ferdes mange mennesker utenfor, er det ikke så dumt å dekke til deler av vinduet.

3. Demper romklang

– En annen viktig grunn til å ha gardiner i alle rom, er at tekstiler er med på å dempe romklang. Når du snakker og går i et rom, beveger lyden seg mot de harde flatene, og blir slått tilbake. Når lyden treffer tekstil vil det være med på å dempe klangen og ekkoet.

Sveen tok nylig ned gardinene i egen stue for å rense dem. At rommet, som er godt møblert ellers, skulle få så mye klang i seg kom overraskende på, selv for Sveen som sitter på ekspertisen.

– Gardiner gjør rommet betydelig bedre å være i, så det er kjempestor forskjell om du har gardin eller ikke. Vanligvis vil du jo få mest effekt av gardiner som er trukket for, men selv litt tykke gardiner som henger ved siden av vinduet vil redusere romklang. Tekstile flater er viktig i et rom.

Hun anbefaler også å ha tekstil på gulvet, altså et gulvteppe. Gardiner og gulvtepper jobber sammen for god akustikk.



KREATIVT: Å bruke tekstiler for å skape lunhet i rommet handler om mer enn farger. Romklang får et rom til å oppfattes som sterilt og fremmed.

4. UV-beskyttelse

Så kommer Sveen med et tips som mange ikke tenker over. Vi har alle vært i eldre boliger, og sett fargeforskjellen fra parketten som har ligget i sollys, og den delen av gulvet som har ligget under et gulvteppe i «alle år». I tillegg vet vi hvordan det kan se ut når malerier som har hengt på veggen i et tiår, endelig fjernes.

– En tynn gardin kan brukes for å beskytte det som er inni rommet. Det er særlig noen vinduer, spesielt de som er sørvendte, som slipper inn mye lys og sol i løpet av dagen. I Norge går solen veldig langt ned på himmelen, og dermed veldig langt inn i rommet, om vinteren. Da blekes jo alle møbelstoffer, tepper og tapeter. Å ha en tynn gardin kan forhindre at det skjer.



BESKYTTELSE: Disse spisestuestolene er trukket i et nydelig stoff. Å beskytte dem mot solbleking med en tynn gardin er smart for å forlenge levetiden.

5. Bedre søvn

– Så brukes gardiner til mørklegging. De fleste trenger gardiner på soverommet i Norge, og fordelene med å bruke en gardin, enn for eksempel en rullgardin, er at du får mer luft rundt gardinen og inn i rommet, tipser Sveen. – Du trenger å ha det mørkt på soverommet, hvis ikke påvirker det melatoninproduksjonen, som påvirker søvnen. Du sover rett og slett dårligere hvis det ikke er mørkt på soverommet.

Det finnes gardintekstiler som er vel så gode på å mørklegge som en rullgardin.



SOV MØRKT: – Du trenger å ha det mørkt på soverommet, hvis ikke påvirker det melatoninproduksjonen, som påvirker søvnen. Du sover rett og slett dårligere hvis det ikke er mørkt på soverommet, sier Sveen.

6. Individuell solskjerming

– Det er en del private hjem som installerer automatisk utvendig solskjerming nå, sier Sveen. Dette har man sett lenge i større, offentlige bygninger.

– Det du bør tenke på da, er at solen flytter seg gjennom dagen, og det er en fordel om man kan flytte gardinen ettersom hvor solen kommer inn. Hvis du sitter og jobber på en skjerm, vil du ikke ha solen rett på. Med automatisk nedgang av utvendig solskjerming blir det helt mørkt i rommet, selv om du ikke trenger det. Individuell solskjerming er et viktig poeng – du trenger å flytte beskyttelsen selv, og ikke være avhengig av automatikk.

Det er tross alt fint å kunne se ut på det fine været, om du har lyst til det.



TREKK FOR: Automatisk, utvendig solskjerming er praktisk, men det er også praktisk å kunne velge selv hvor du ønsker solskjermingen.

Mer informasjon

- Intag: <http://www.intag.no>