

# Her er fargesjefens sommertips: – Ja takk til mer glede i hverdagen!

Er du redd for å kjede deg i sommer, eller trenger du inspirasjon til morsomme sommerprosjekter? Her er noen tips til hva du kan finne på!

Av Emma Wold/ifi.no



## Fytti rakker'n!

Charlotte Holberg Sveinsen er kreativ leder og fargesjef i IFI – Informasjonskontoret for farge og interiør. Hun er lidenskapelig opptatt av farger, og hvordan det påvirker oss. Hun har noen tips til deg som er hjemme i sommer, enten det er hele ferien eller bare noen dager.

– Farger kan enkelt og greit brukes som lykkefaktor og har innvirkning på både humør og velvære. Fra å fremkalle følelser av ro og harmoni, til å øke energinivået og inspirere til kreativitet og glede, kan farger være en alliert i jakten på lykke, sier Holberg Sveinsen. – Ja takk til mer glede i hverdagen!

– Selv om hver person har sine egne preferanser når det gjelder farger, er det ingen tvil om at å omgi oss med farger kan ha en positiv innvirkning på vårt generelle velvære. Gult er udiskutabelt den mest optimistiske fargen vi har, så det er kanskje ikke så rart at den er mye å se innen både mote og interiør for tiden, legger hun til. Her er hennes tips til hva du kan gjøre i sommer.



*KREATIV: Med malingrester blir kubbspillet mye mer dekorativt, og lettere å se i gresset.*

## 1. Mal en dør

Etter flere år med hvitt og grått, gjør farger nå et tydelig innrykk i norske hjem. Mal døren i samme farge som veggene, eller hva med en skikkelig kontrast? Holberg Sveinsen malte selv stuen rosa og burgunder tidligere i år, og nå blir dørkarmen og dørblad malt i en gusjegul farge.



*GUSJEGUL: Denne døra var hvit, det er den ikke nå lenger. Fargesjefen valgte å male dørbblad, sprosser og lister i denne gusjegule fargen.*

## **2. Tapetser en vegg**

Det finnes så utrolig mange lekre tapet der ute, og enten du liker mye mønster, eller bare vil ha en spennende tekstur på vegg, så kan du forvandle et rom ved å tapetsere en vegg. Det er ikke så vanskelig heller, i trappeoppgangen til fargesjefen henger det nå et tapet fra William Morris som hun hang opp selv – med litt hjelp fra tapetekspert Roar Aune.



*STOR KONTRAST: Fra kjedelig, gråmalt glassfiberstrie til et fantastisk mønster med mye farge – forvandlingen i trappegangen til Holberg Sveinsen ble stor på kort tid.*

### **3. Sy nye gardiner**

Tekstiler skaper god akustikk, skjermer for utsiden og er med på å lage en atmosfære i rommet. Har du en gammel symaskin stående kan det være et godt sommerprosjekt å sy noen nye – enten i et florlett tekstil for å lysne litt på regntunge dager, eller et tykkere et for å stenge sola ute om den trenger seg litt vel mye på.



*BLOMSTER: Gardiner gjør mye med et rom, og å velge gardiner etter årstid og behov er med på å gjøre interiøret mer levende. Disse blomstrete gardinene er fra Morris.*

## 4. Bruk opp malerestene

Har du nettopp malt et rom? Da er sjansen stor for at du har rester til overs. I stedet for å la det stå på boden ubrukt, så kan du leke deg litt med fargene. Holberg Sveinsen hadde litt igjen etter å ha malt stua, og vipps ble kubbspillet malt i friske farger som er lette å se i gresset. Du kan også male en gammel krakk, eller hva med en trestige?



*FERDIG MALT: Kubbspillet er nå ferdig malt, og skal bare tørke før det kan brukes.*

## **5. Fiks tingene som står igjen**

Har du sjekket om endeveden er malt, eller er du en av dem som har én list igjen å fikse? Har du små skader i kledningen du har lagt merke til, men ikke rukket å gjøre noe med? Da er det på tide å fikse det nå. Et hus eller en leilighet er full av små prosjekter som utsettes. Samler du alt sammen og gjør litt forberedelser, kan du få gjort unna mye på bare én dag.



*FIKS UTE: Har det dukket opp en liten skade i malingfilmen kan du faktisk reparere den med å flekkmale, så lenge du følger alle stegene.*