

Sov godt med blått soveorm

Mange vil ha det blått på soverommet. Og det er ikke så rart; blått er nemlig av de fargene som er bevist å gi best søvn.

Av ifi.no



Blått er den fargen flest har som favorittfarge, og det er også en stor favoritt på soveromsveggene. De siste årene har soverom rundt om i hele landet blitt malt blå, og særlig er det de helt mørke blåfargene som har fått et skikkelig oppsving i popularitet. Men det finnes så mange varianter av fargen, fra de helt lyse til de helt mørke, og fra de grønnaktige til de helt klare og de med mer rødt i. Avhengig av nyanse og tone du velger, og avhengig av hva du velger å kombinere fargen med, kan du skape ditt eget drømmesoverom.

Fra mørkt til lyst

Noen trenger det helt mørkt på soverommet for å kunne slappe skikkelig av. Andre igjen slapper best av i duse, lyse og lette omgivelser. Hva du trives best i, er det bare du som vet. Det som uansett er sikkert er at det finnes en blåfarge for enhver smak.

De helt mørke blånyansene kan få soverommet til å føles som en mørk, behagelig hule, der du bare vil krype opp i senga. De lyse, duse blåtonene kan gi et lett og svalt uttrykk som mange synes er deilig på soverommet.



MØRKT: Når det er mørkt på rommet, får vi bedre søvn, ifølge ekspertene. Denne lekre mørkeblå fargen heter Steel Blue og er fra Pure & Original.



DUS TRENDFARGE: I Beckers' fargetrender for 2020 finner vi paletten "Light Sky Blue" med blant annet den duse, behagelige blåfargen "Midsommarnatt 756".

Rolig eller energisk

Akkurat som blåfarger spanner fra de mørke til de lyse, spanner de også fra de helt rolige til de mer energiske. Blåfarger med mye sort i fremstår mye roligere enn de mer kulørsterke og klarere nyansene. Hvordan fargen oppleves avhenger også selvsagt av hvilken retning fargen dreier seg mot – om det er en grønnaktig blå eller en farge med mer rødt i – og selvsagt hva du velger å kombinere fargen med.



ROLIG: Taket er malt i den beroligende, omsluttende blåtonen "Dypt vann", mens veggen er malt i den mørkere "Havgud", begge fra Butinox. Interiøret er holdt rolig ved bruk av ton-i-ton og nabofarger.



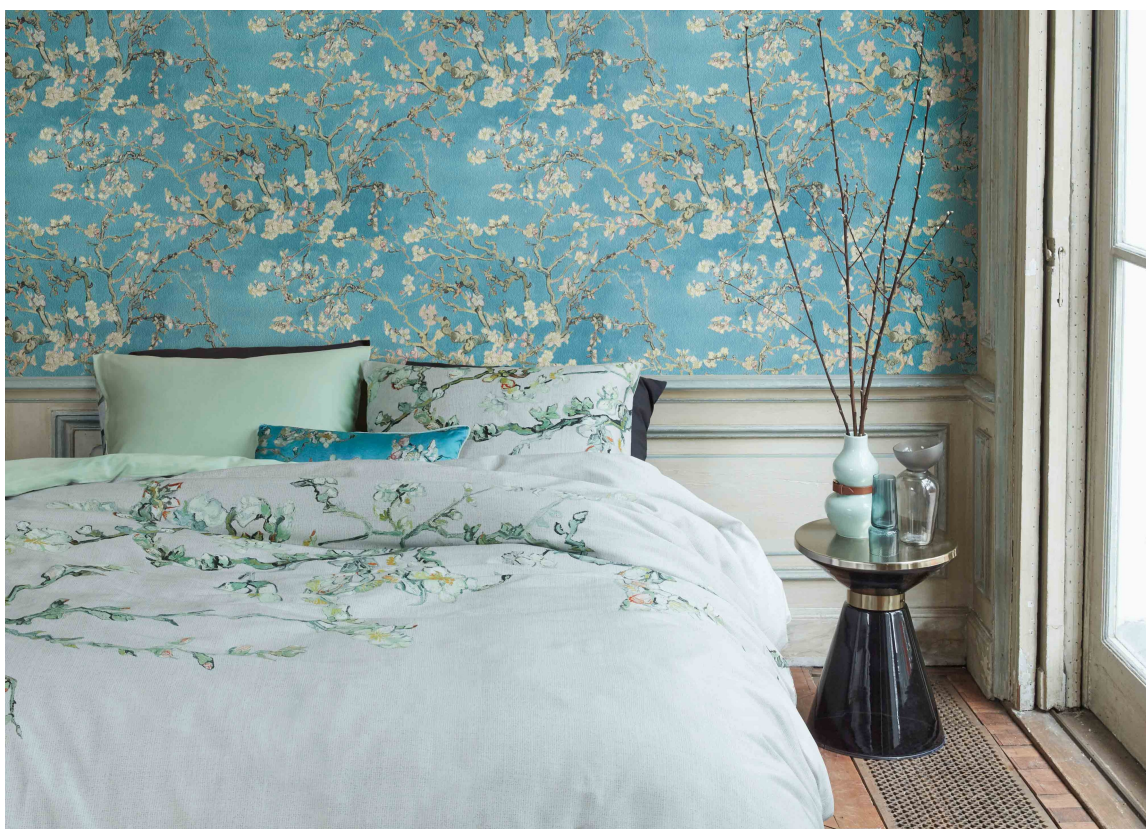
FRISKT: Blått kommer i mange nyanser. Denne blåfargen fra Nordsjö sin palett "A place to act" fra Colour Futures 2019 er for den som liker det friskere og mer lekent.



KLAR: Fargen "Geneve" fra Flügger er en klar, mørkere blåfarge, som står herlig mot mer brente toner. Møbler er fra Skeidar.



GOD NATT: Mørke blåfarger er populært på soverommet. Det er behagelig, beroligende og gir god søvn. Kombinert med tekstiler i gult og guloransje, som disse fra Scion/Intag, skapes et harmonisk og fint interiør.



TAPET: Hvis du vil gjøre noe helt spesielt, kan du slå til med Van Gogh-tapet fra Borge på soverommet. Denne blå varianten gir et herlig uttrykk i rommet.

Mer informasjon

- Alcro: <https://alcro.no>
- Flügger: <https://www.flugger.no>
- Intag: <http://www.intag.no>
- Pure & Original: <https://www.pure-original.com/no/>

Dette ble brukt

Hovedbilde og DUS TRENDFARGE:

- Veggfarge: Midsommarnatt 756 – BECKERS
- Beiset nattbord: Bark 5172 – BECKERS

MØRKT:

- Veggfarge: Steel Blue – PURE & ORIGINAL

ROLIG:

- Vegg: Butinox Interiør Stue&Sov Matt 5938 Havgud – BUTINOX
- Tak: Butinox Interiør 5936 Dypt Vann – BUTINOX

FRISKT:

- Farger: Fra paletten

KLAR:

- Veggfarge: Geneve – FLÜGGER
- Møbler: SKEIDAR

GOD NATT:

- Tekstiler: Scion, Japandi Usuko – INTAG

TAPET:

- Tapet: Van Gogh – BORGE