Sov godt i sommernatten

Selv på de vakreste sommernetter trenger vi søvn og hvile. Og tenk så deilig å ta med noe av sommerkvelden inn i drømmeland.

Av Bjørg Owren/ifi.no, ifi.no



Liker du sommernatten, er det en idé å innrede soverommet slik at det gir deg litt av stemningen hele året.

Sanselig og mykt

De varme, myke sommernettene byr på mange inntrykk og sanseopplevelser som kan gi inspirasjon til farger, mønster, form og materialer på soverommet. Sett deg ned og la tankene flyte. Da kommer assosiasjoner du kan spinne videre på og gi soverommet en ekstra touch av sommer.



IRIS: Et tapet som heter Iris Whisper setter fort fart i drømmene. Iris er i tillegg blomsten for tro, håp og renhet.



DRØM: Sommernatten kan også være drømmen om det svalende, lette, luftige og myke. Rikelig med lette tekstiler i myke folder sender tankene mot bølgeskvulp og vindpust.

Rolig og dempet

Etter hvert som kvelden og natten siger på, dempes fargene. Duften av blomster, gress og trær virvler rundt og pirrer og gjør naturen nær og levende. Det kan være rasling av løv, langsomme bølgeskvulp eller svak musikk som blander seg med alt og forsvinner ut i ingenting. Det er langsomme rytmer og rolig og dempet tempo.



PANEL: Sommernatten kan skapes med ulike mønstre og teksturer. Blant linputer, og med et stort blomstermotiv over hodet, sover du som en alv i gresset.



ROSA: Når solen har gått ned, er det grårosa og gråblå farger som kommer og omslutter oss. Varmt, mykt og rolig.



MARMOR: Marmor virker svalende en litt for varm sommerkveld. Et marmormønstret tapet kan gi et lite drag av noe svalende inn i en lun natt.

Mange varianter

Det er bare å sette seg ned og leke med tankene, så kommer stemningene sigende på. Hva som gir den riktige stemningen, finnes det ikke bare ett svar på. Jeg har mine tanker og du dine, og slik kan det bli mange ulike løsninger på hva som er soverommet med sommernattsstemning.



RENT: Midt i nattemørket kan opplevelsen av noe luftig og rent komme. Et lyst laminatgulv virker rent og svalende. Og har du ikke natten rett utenfor vinduet, kan stemningen skapes med fototapet og ditt eget motiv.



BLÅTT: For noen er sommernatten blå i mange forskjellige sjatteringer. Denim Blue som hovedfarge gir assosiasjoner til dongeri; trygt, bekvemt og varig.



MYKHET: Kanskje fornemmelsen av mykhet i kombinasjon med noe svalende er din sommernatt. En løsning er myke tekstiler og svale farger.