

Lydene som tapper deg for energi

Et hjem med mye lyd og dårlig akustikk kan gi helseplager for store og små. Med enkle grep er det lett å få stillhet i stua.

Av Robert Walmann/ifi.no, ifi.no



Mange moderne boliger har store og jevne flater i glass og betong. Det gjør at husets lyder får fritt spillerom. Det merkes tydelig når flere snakker samtidig rundt middagsbordet, eller når ungene slår seg løs med sin egen volumknapp. For noen kan etterklangen bli så høy at det blir en belastning.

Går på helsen løs

Støy defineres som uønsket lyd. I et rom med lang etterklang og dårlig akustikk, kan lydene fort bli til støy.

– Et dårlig lydrom kan gjøre deg sliten og energiløs. Det er ikke gunstig i et hjem, sier forsker Gunn Marit Aasvang ved avdeling for luft og støy ved Folkehelseinstituttet. Hun tror mange ikke engang er klar over at de bor i et hjem med dårlige akustikk.

– Oppmerksomheten har vært rettet mot det visuelle. Trivsel er ikke bare det du ser. Det er også hva du hører, sier hun.

Heldigvis finnes det enkle tiltak som gjør livet stillere i heimen.

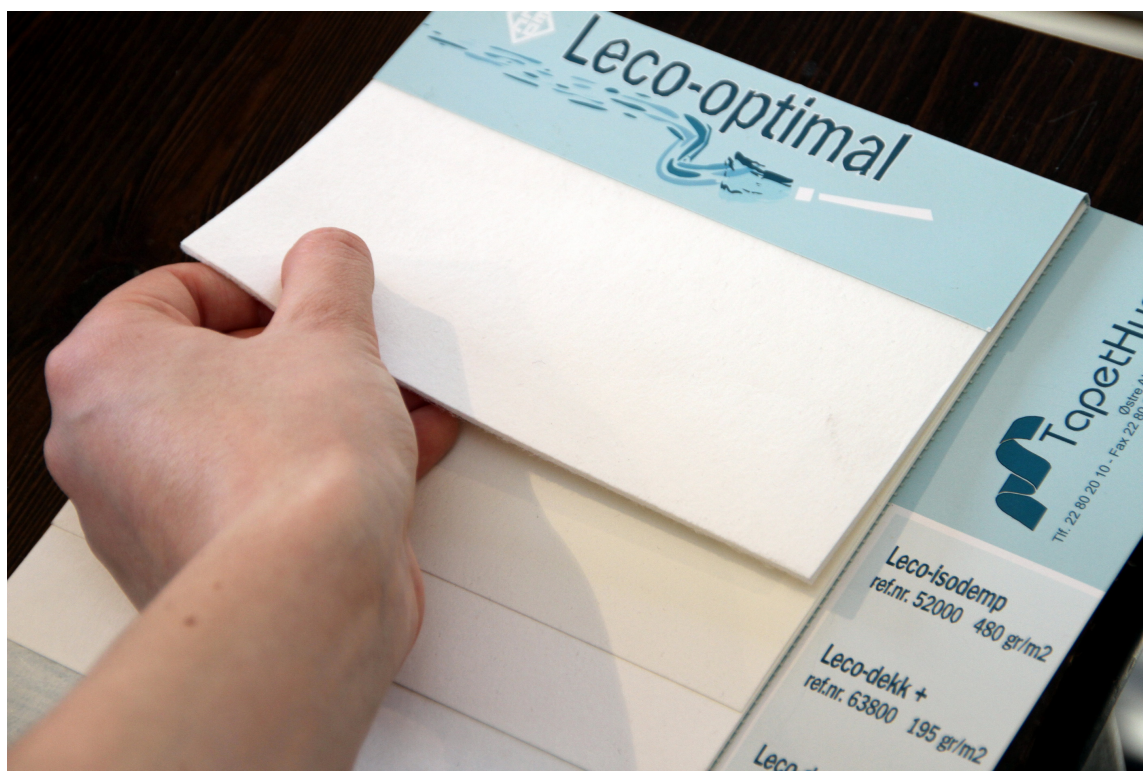


BEDRE LYD HJEMME: – Dårlig akustikk hjemme kan gjøre deg sliten og energiløs. Det er ikke gunstig i et hjem, sier forsker Gunn Marit Aasvang, ved avdeling for luft og støy ved Folkehelseinstituttet.

Skjuler lyd med tapet

Gro Welle-Watne hos Tapethuset har gjort stor suksess med lydabsorberende tapet.

– Leco Isodemp er et akustikktapet som demper akustikken opp mot 50 prosent. Fordelen med denne er at lyddempingen ligger på baksiden, så ingen ser at du har lyddempet rommet. Du får også en viss effekt av å bruke tapet med mye tekstur, sier hun.



LYDTAPET: Leco Isodemp er et akustikktapet som gjør rom stillere. – Vi får spørsmål om lyddemping hver eneste uke, sier Gro Welle-Watne hos Tapethuset. (Foto: Robert Walmann/ifi.no)

Gardiner som lydfanger

Et annet kjent lydforbedrende tiltak er å bruke lange og forede gardiner.

– Mellomforede gardinene med ullfilt gir maksimal uttelling. For oss som vil ha lettere og tynne gardiner som også slipper lyset inn, finnes akustiske gardintekstiler. Dette er tekniske tekstiler som er vevd med lydabsorberende fiber slik at de fanger opp lyd, forteller Jannicke Sveen hos INTAG. Hun råder også folk å bruke tepper.

– Et gulvteppe med høy og tett luv er en meget effektiv lyddemper i rommet, sier hun.



TEKNISK FINESSE: Tekniske tekstilgardiner fra Creation Baumann er vevd med lydabsorberende fiber. (Foto: INTAG)

Stille med tekstiler

Rikelig med puter og pledd i sofaer og stoler er ikke bare hyggelig for øynene. Det er også med på å ta bort uønsket etterklang. Det vet Arve Konglevoll fra Green Apple.

– Det er lyder og støy overalt i samfunnet. Det blir derfor ekstra viktig å skape et hjem som gir hvile for ørene. Alle tekstiler er med på å dempe akustikken. Sørg derfor for å ha rikelig med puter og pledd hjemme, sier han.

Mer informasjon:

Green Apple

INTAG

Tapethuset

Borge/Clarke & Clarke

Danfloor

Ehrenborg

Forbo Flooring

Golvabia

Interface

Musum Interiør

Teppeabo