Lag din personlige stue

For lenge siden var stuen et rom som stod på stas og ble lite brukt. Slik er det ikke lenger.

Av ifi.no



I dag er stuen et bruksrom for de fleste av oss, den er et sted for å stresse ned og koble av. Der kryper vi opp i sofaen eller godstolen og sitter godt. Dette er ikke stedet for å «sitte pent». Noen ganger er rommet ramme rundt festlige sammenkomster med venner og familie, men det er ikke de anledningene som styrer hvordan vi innreder rommet.



Florlette tekstiler i turkis kan gi assosiasjoner til luft og vann.



Små innslag av farge kan gi rommet ny energi.

Ingen regler

Det er ingen regler for hvordan en stue skal innredes eller se ut. Kunsten er å skape et rom som fungerer godt, og som har en atmosfære som stemmer for deg og dine. Skal det være samlingsplass for mange eller få? Et rom der kropp og sjel skal falle til ro, eller aktivitetsrom for utøvelse av ulike hobbyer?

En personlig sak

I et rom for avslapning skal alle sanser finne behag, mens i et rom for aktivitet skal sansene pirres. Hva som får oss i ønsket modus er høyst personlig; det har med hvor vi er i livet, interesser, hvilken type vi er, hvor mange vi bor sammen med og mange andre forhold.



Mørke farger gir hulefølelse og vi «stenger verden ute».



En lys stue er riktig for noen. Andre kan synes det blir nakent og upersonlig.

Fjern støykildene

Et rom med farger eller materialer du ikke liker virker som støy, men med gode valg fjernes støykildene og rommet får god energi. En ny farge på veggen kan få møblene til å se nye ut, et teppe på gulvet eller gardiner demper romklangen. Et tregulv som minner om naturen kan gi fred i sjelen.

Noe av dette kan måles og belegges med fakta, andre opplevelser er av mer subjektiv karakter. Poenget er at vi er forskjellige; for noen vil det passe å ha det helt nøytralt, andre vil leve godt med blått, turkis, rødt, grønt – eller en annen farge. Nyansemangfoldet og kombinasjonsmulighetene er utallige; noe for enhver.



Turkis, naturmaterialer, beigetoner og hvitt skaper en rolig og avslappet atmosfære.



Med tapet får du både farge og atmosfære. Duse blå mønster på lys bakgrunn gir en avslappet og landlig stemning.