Vær vågal på soverommet

Det er i husets mest personlige rom vi også kan tillate oss å være mest personlige i farge- og interiørvalg. Det er her vi bør slippe alle hemninger og være vågale.

Av ifi.no



Vi hører om det stadig vekk: den voksende tendensen til økt fargebruk i norske hjem. Vi roper av glede fordi Kari og Ola maler veggene sine i andre farger enn hvitt, selv om det nok blir en stund til normen er rosa stuevegger og gule kjøkken. Men på soverommet – der er alt lov.

Boligens helligste sone

Helt fra vi er små, er soverommet et av de viktigste rommene i huset. I tenårene er det soveromsdøren vi smeller igjen når vi vil vise vår avsky for de voksnes regler. Det er her vi stenger oss inne når alt rundt er feil. Så blir vi eldre, og her finner vi roen i en ellers hektisk hverdag. Her kommer ikke Gud og hvermann inn. Det er vår egen private sone.

– Her skal vi omgi oss med farger og materialer vi selv virkelig trives med. La personligheten blomstre, råder Yvonne Karlsson hos Beckers.



Et tekstiltapet med moarémønster og en sengegavl i fløyel kan skape overflater med liv. Tapet fra Borge.



Nøytrale farger trenger ikke å være kjedelig. Bruk mørke, nøytrale farger for en mer dramatisk effekt. Lag-på-lag mønsteret på veggene bidrar til å skape spenning på soverommet.

Slipp deg løs

Karlsson er helt enig i at soverommet er et av rommene der vi skal våge litt ekstra.

– Ja, vi bør tørre mer på soverommet! Du skal vise hvem du er, og det er ekstra viktig at du selv trives der, sier hun.

La deg inspirere, ikke instruere

Vi blir stadig fortalt hvilke farger som bør brukes hvor. Blått og grønt kan ha beroligende effekter og virke søvndyssende. Derfor anbefales de til soverommet. Rødt frarådes på det sterkeste. Dette kan være gode råd om du er usikker. Men hva om du trives best i rødtoner, også på soverommet? Til syvende og sist er det du som skal sove der, ikke ekspertene i fargepsykologi. Har du preferanser som viker fra fasitene og håndbøkene, hva så? Soverommet er ditt territorium.

– Personligheten din må bestemme hvilke farger som nettopp du trives med. For noen er det lyse og livlige toner som skaper en følelse av ro og harmoni, mens andre trives best i mørke og dempede farger. Det er opp til deg, sier Karlsson.

La deg inspirere av ulike uttrykk og finn ut hva slags stemning du ønsker å skape på ditt rom.



På soverommet skal det være rom for å leke seg og skape det uttrykket man ønsker. Er du fargeglad, står ingenting i veien for å kjøre på med favorittfarger på vegger, gulv og tekstiler.



La fargene spille sammen for å skape den atmosfæren du vil ha på soverommet. Her står blått fint sammen med en dus lys rosa.



Sover du best blant duse pasteller? Bruk lyse, lette farger for å skape den rette atmosfæren for deg. Da kan du drømme søtere om natten.



Sover du best når det er rent og enkelt rundt deg? Blått er en farge mange foretrekker på soverommet. Kombiner flere blåtoner for å bryte med det monotone.

Mer informasjon:

Beckers

Borge

Flügger

Green Apple

Nordsjö

Storeys