

# Lite og trangt er luftig og lett

Med lette materialer og lette farger kan du gjøre en trang tilværelse mer behagelig.

Av Bjørg Owren/ifi.no



Har du et lite og trangt rom, som gir deg bortimot pustevansker? Da må du ta grep for å få inn litt mer luft.

Slegge og brekkjern kunne sikkert vært fristende, men det er ikke bestandig lommeboka eller bygningen tillater slike drastiske tiltak. Heldigvis finnes det enklere oppskrifter på en real «makeover». Løsningen er rett og slett «å jukse» litt med farger og materialer, fjern det tunge og dystre og sats på farger og materialer som du forbinder med noe lyst og lett.



*Vil du renovere med farge kan lys blågrønn være løsningen; blid og mild, lett og luftig.*



*Kombinasjonen av hvit og naturfarget lin gir følelsen av noe rent og ekte.*

## En situasjonsanalyse

Ta et blikk på rommet – stille og rolig, og finn problemet: Kanskje det er for mange møbler, for store møbler, for mange farger, for mørke farger, for tunge gardiner eller alt sammen i en herlig... nei, ugrei miks – som bare har blitt slik over tid. Nå er det tid for å renske opp, og her er oppskriften på lysere tider!

### Du får rommet til å virke større med:

- Lyse farger
- Lyse gulv
- Få farger
- God belysning
- Lette gardiner
- Små enkle møbler
- Glatte flater



*Et lyst tregulv fritt for kvist og mørke årringer legger grunnlaget for et lyst og luftig rom.*



*Velg detaljene med omhu, selv blomsterbuketten kan bidra til å gi rommet opplevelsen av letthet.*



*Lyse turkise farger gir assosiasjon til frisk luft og rent vann.*



*Med et naturmotiv kan du flytte veggene langt til havs.*