

Årets viktigste rom

Soverommet er årets viktigste rom, ifølge Fargerike. Det er husets mest private sone, og et sted der vi skal kunne trekke oss tilbake og slappe av.

Av ifi.no



– I 2016 er et av Norges viktigste rom soverommet, sier Tale Henningsen, kreativ leder i Fargerike, i en pressemelding.

Henningsen får støtte fra Yvonne Karlsson hos Beckers, som er enig i at soverommet har en helt spesiell posisjon i hjemmet.

– Det er virkelig et viktig rom, og det blir bare mer og mer viktig i takt med at livsstilen vår utvikler seg og endres. Jo mer urolig det blir rundt oss og jo mer oppkoblede vi blir, jo større blir vårt behov for å skape balanse, trygghet og avskjerming, sier Karlsson.



La soverommet gjenspeile personligheten din, for eksempel ved å velge den fargen du alltid har hatt lyst på, men ikke har våget å bruke i stua. (Foto: Nordsjö)

Stedet for å finne roen

Vi tilbringer mye av vår tid på soverommet, om enn sovende. Det er et sted der vi skal kunne føle oss komfortable, og der vi skal kunne koble av fra resten av verden.

– I hjemmet vårt er soverommet det aller mest private rommet. Der tilbringer vi vår rekreasjonstid. Der bestemmer vi selv hvem og hva som får komme inn, sier Karlsson.



Det er ikke bare knallfarger på veggene som kan gi soverommet et personlig preg. Velg det du selv trives best med. (Foto: Fantasi Interiør)

La personligheten blomstre

På grunn av soverommets viktige posisjon, mener Karlsson at det er dette rommet som bør gjenspeile personligheten vår mest. Det er her vi bør kunne slippe alle hemninger og usikkerheter, og vise hvem vi er.

– Det er her vi virkelig bør la personligheten blomstre, for å skape en så avslappet og trivelig atmosfære som mulig. Her skal du omgi deg med farger, materialer og gjenstander som du virkelig trives med, sier hun.

I en undersøkelse Fargerike har gjennomført i samarbeid med Norstat, kommer det frem at soverommet er det rommet vi er tryggest på å bruke farge i. I 8 av 10 soverom bruker vi andre farger enn hvitt, skriver de i pressemeldingen.

– Soverommet er jo kanskje det rommet hvor naboen eller andre bekjente ikke kommer inn, og ikke får uttalt seg om fargevalget. Der føler vi oss kanskje friere til å velge akkurat hva vi vil, sier Tale Henningsen.



Tør du å ta i bruk årets farge, rosa, på soverommet? (Foto: Fargerike)



Lengter du litt tilbake i tid? La deg inspirere av fortiden, kanskje ved å bruke et vintage-inspirert tapet? (Foto: Borge)



Blåtoner er populært på soverommet, og gir en lun stemning. (Foto: Flügger)

Mer informasjon:

Beckers

Fargerike

Borge

Fantasi Interiør

Flügger

Nordsjö