Trendfarger perfekte for soverommet

Blått og grønt er to av fargene som gir oss den beste søvnen. Er du i tillegg opptatt av trender og mote, treffer du midt i blink med dypt blå eller mørkt grønne farger på soverommet.

Av Chera Westman/ifi.no, ifi.no



Noen farger gir energi og skaper høy stemning. Andre virker beroligende og avslappende på oss. Skal du innrede et soverom, er dette noe av det viktigste å ta med i beregningen.

Ønsker du et soverom som føles sofistikert og lunt, og har en intim atmosfære? Se da i den mørkere delen av fargeskalaen. Dype farger, med høy sorthet og mye kulørthet, gir akkurat dette. Vil du samtidig sove godt, bør du velge farger som stimulerer avslapping. To av fargene som scorer høyest på den skalaen, er blått og grønt.

Fargeaksenter

Kombinasjonen av disse to teser leder deg til to av høstens store trendfarger: dypt havblå, og mørkt skoggrønn.

- Å gå for en mørk base, utelukker ikke farger. Bruk gjerne farger som aksenter – rødt, rosa, gul og oransje kan sprite opp rommet og gi det karakter, sier Bjørg Owren, kreativ leder i ifi.no.



Mørke hovedfarger i et rom, kan med fordel kombineres med lyse aksentfarger.

Blåfarger

Den blå fargen fører tankene til himmel og hav, og oppleves som beroligende og lindrende. I blå miljøer senkes pulsen, blodtrykket minker, og i et blått soverom sover vi i snitt 7 timer og 52 minutter, ifølge en amerikansk undersøkelse. Blått er derfor et meget godt valg for den som er opptatt av en god natts søvn på soverommet.

Sammen med naturlige materialer og aksentfarger får rommet sting, uten å bikke over i tivolistemning.



Blått roer sinnet vårt. Det er den fargen som er best likt i verden.

Grønnfarger

Grønt regnes for å være en av mest avslappende fargene. Fargen virker avkjølende i opphetede situasjoner, den oppfordrer til avkobling og har varme nok til å gi et lunt og komfortabelt rom. Samtidig har grønt en avkoblende innvirkning, og nyanser av grønt kan med fordel brukes som en hovedfarge i et rom. Et grønt rom antas å hjelpe beboerne med å slappe av og stresse ned.

Det påståes også at grønne farger har en positiv innvirkning på kvinners fruktbarhet…



Det påståes også at grønne farger har en positiv innvirkning på kvinners fruktbarhet…

Mer informasjon:

Beckers

Borge

Fantasi Interiør

Flügger

INTAG J. Sveen

Nordsjö

Smartpanel

Storeys

Tarkett