Elleve tips til god stuebelysning

Stuen har flere bruksområder enn andre rom: vi leser og ser på TV, vi har omgang med familie og venner, vi spiser der, og av og til kanskje noen overnatter på sofaen. For at rommet skal fungere optimalt for så vidt forskjellig bruk, er en gjennomtenkt og fleksibel belysning viktig.

Av Chera Westman/ifi.no, ifi.no



Når et rom skal benyttes til så mye forskjellig som en stue, bør funksjonell og variert belysning være et viktig fokusområde når rommet innredes.

Her er 11 gode tips til deg som ønsker en bedre lyssetting av din stue:

Utnytt dagslyset best mulig og lengst mulig

Slipp dagslyset inn i alle mørke kroker i boligen der det er mulig

Planlegg belysning etter behov og funksjon.

I et stort rom markeres hjørner med gulvlamper. Stålamper med opplys er fleksible og bidrar til å løfte rommet.

Direkte belysning mot taket gir inntrykk av større takhøyde.

Bilder og kunstgjenstander gis egen belysning.

Gjem gjerne lamper bak møbler og pynt.

Spotlights kan med fordel brukes for å belyse en gjenstand du vil fremheve spesielt, samt inne i hyller og skap.

Varmt lys spres i rommet og bidrar til å bli en del av rommets helhet.

Bruk dimmer for å unngå blending.

Bruk kunstig lys bak TV-en for å unngå for stor forskjell mellom lys og mørke.

Kilde: Lyskultur

Mer informasjon
Lyskultur