

Gi barna farger og stemmerett!

Helhet og en rød tråd i husets interiør er vel og bra - så lenge barnerommet holdes utenfor! La barna få være med å innrede rommet sitt selv.

Av ifi.no



På et lite barnerom behøver man ikke ha et 20 års-perspektiv på interiøret. Javel, kanskje vesla går lei av rosa eller junior får nok av brannbiltapetet etterhvert, men det er da ingen stor sak å tapetsere eller male om en vegg eller to om et par år, så lenge barnet får et rom de trives i og er stolt av?

- Som foreldre kan man jo tenke gjennom hvor ofte man synes det er greit å pusse opp. Hvis man vil at rommet skal ha varighet, er det greit å holde seg utenom temarom som Barbie og Cars og babyrosa og babyblått, men det er viktig at barna får lov til å være med å bestemme selv. Et barnerom skal ikke være et showroom for foreldrenes gode smak, sier Dagny Thurmann-Hoelseth, kreativ rådgiver og selv mamma til to jenter.



Dagny Thurmann-Hoelseth

Arkitekt og psykoterapeut Lene Bjerregård oppfordrer også i sin bok «Den nye heletsfarvelære» til å høre på barns fargepreferanser, fordi litt større barn ofte fornemmer selv hvilken fargestimuli de har bruk for.



Barnets fargepreferanser bør hensynstas.

Rolige rammer

Når det er sagt, er det naturligvis ikke slik at man skal fargesette rommet helt ukritisk. Terrence Conran peker i sin bok *Essential Children's Rooms* på forskning som viser at babyer allerede fra tidlig alder stimuleres av farger, og at den aller første fargen de kjenner igjen er oransjerød. Samtidig som vegger malte i sterke nyanser kan virke overveldende for små barn, er det fint for dem å ha innslag av energiske farger i rommet. Thurmann-Hoelseth er enig, og peker på viktigheten i et godt sovemiljø for barna.

- Det er forsket mye på barn og farger, og de trenger farger for å utvikle hjernen på en best mulig måte. Samtidig pleier jeg å råde folk til å velge beroligende farger som grønn, blå og lavendel på de store flatene, og heller å fargesette mindre elementer med energiske farger. Det er viktig å skape en god atmosfære for søvn og avslapping også, sier hun.

Lene Bjerregård trekker spesielt frem svak grønn eller en svak rosa som gode veggfarger på barnerommet, da disse vil virke beroligende på barn med en travel hverdag.



Beroligende farger på de store flatene gjør rommet til et bedre sovemiljø. Jenterommet trenger ikke nødvendigvis ha rosa eller lilla base.

Mer informasjon

www.thedailyd.com