

Utnytt dagslyset

Det finnes en jungel av fin belysning i alle prisklasser. Det beste og viktigste lyset er imidlertid helt gratis. Lær deg å utnytte dagslyset.



Dagslys har en stor betydning for menneskets trivsel. Mye dagslys får oss i bedre humør, samt at det får omgivelsene til å virke mer inspirerende og hyggelige. Først å ta hensyn til dagslyset når et rom skal møbleres er en god innfallsvinkel til lyssettingen. En god tilleggsfaktor er at god utnyttelse av dagslystilgangen gir en lavere strømregning.

Hvordan får man godt dagslys?

Jo mer himmel man ser fra rommet, jo mer dagslys får man.

Brede vinduskarmer og tykke sprosser begrenser dagslysinnfallet.

Helt lyse eller hvite vinduskarmer, utforinger og lyse vegger nær vinduet utnytter lyset best. Samtidig vil ikke lyset virke så skarpt.

Det bør være en jevn overgang i dagslysnivået til rommets mørkere kroker (hjørner).

Med takvindu kan man oppnå betydelig mer og jevnere fordelt dagslys langt inne i boligen.

Store busker og trær utenfor vinduer og høye potteplanter kan begrense lysinnfallet.

En tommelfingerregel sier at en 2-lags glassrute lar cirka 80 prosent av dagslyset slippe gjennom, mens en 3-lags glassrute slipper cirka 70 prosent av dagslyset inn.

Farget glass og glass med blyinnfatning kan hindre lysinnfallet helt ned mot 20 prosent.



Fargenes betydning

Fargene i rommet har stor betydning for lysbehovet. Mørke flater sluker mye lys og reflekterer lite tilbake. Dersom rommet er malt i mørke farger, noe som jo er en voksende trend, er det dermed behov for mer kunstig lys. Lyse farger på vegg, tak, gulv og møbler gir derimot god refleksjon av lyset. Skyggene blir myke og kontrastene mindre.

Farget lys kan også gi spennende effekter og stemninger, med er ifølge Lyskultur ikke anbefalt som en del av den vanlige belysningen i hverdagen.



Mer informasjon:

www.lyskultur.no